

# 汉中职业技术学院

---

## 关于开展“职业生涯规划与就业指导大讲堂”之“宏志助航计划”就业能力提升培训的通知

各二级学院：

为贯彻落实党中央、国务院“稳就业”“保就业”决策部署，根据《教育部高校学生司关于开展宏志助航计划-高校毕业生就业帮扶项目的通知》和《汉中职业技术学院关于开展“职业生涯规划与就业指导大讲堂”活动的通知》精神，进一步促进高校毕业生更加充分更高质量就业，学院拟于2023年11月3日-6日开展“职业生涯规划与就业指导大讲堂”之“宏志助航计划”就业能力提升培训，现将有关事项通知如下：

### 一、培训对象

1. 我院2025届困难群体学生，或其他年级有培训需求的学生（50名）。
2. 全体2024届与2025届毕业生辅导员、班主任。

### 二、培训安排

1. 求职系列培训课程（面向学生）

| 时间地点              | 节次          | 模块          | 内容                             | 主讲人 |
|-------------------|-------------|-------------|--------------------------------|-----|
| 11月3日<br>(J4-103) | 9:00-12:00  | 一、就业心态准备    | 理论：求职分析与行动促进（实操：案例分析与讨论）       | 李凯乐 |
|                   | 14:30-17:30 | 二、职业目标与搜集信息 | 理论：探索求职方向与决策（实操：团体辅导）          | 李凯乐 |
| 11月4日<br>(J4-103) | 9:00-12:00  | 三、建立网络、制定计划 | 理论：建立求职网络与求职进程管理（实操：主题辩论及团体辅导） | 薛战锋 |
|                   | 14:30-17:30 | 四、求职技能提升    | 理论：简历撰写（实操：案例分析及小组比赛）          | 薛战锋 |
| 11月5日<br>(J4-103) | 9:00-12:00  | 五、面试技巧与求职礼仪 | 理论：个体面试及沟通能力提升（实操：模拟面试活动）      | 张杨  |
|                   | 14:30-17:30 |             | 理论：群体面试及领导能力提升（实操：小组讨论及现场展示）   | 张杨  |

培训方式为集中培训，培训过程中时间地点如有变化，以实际通知为准。

## 2. 就业讲座（面向教师）

| 时间    | 地点       | 节次          | 内容         | 主讲人 |
|-------|----------|-------------|------------|-----|
| 11月6日 | 图书馆二楼报告厅 | 9:00-12:00  | 就业政策解读     | 张杨  |
| 11月6日 | 图书馆二楼报告厅 | 14:30-17:30 | 如何提升学生求职能力 | 张杨  |

## 三、培训人数

1. 学生：参训总人数为 50 人，按照各二级学院困难群体的人数，具体名额分配如下：其中，临床医学院 10 人、护理学院 8 人、师范学院 8 人，其余学院各 4 人。

2. 教师：全体 2024 届与 2025 届毕业生辅导员、班主任。

#### 四、课程内容

培训课程紧密围绕大学生职业生涯发展和就业创业现实问题，以促进就业意识、转变就业态度、推动就业行动、提升就业能力为课程目标，按照“精准、务实、高效”的原则，按照单位性质进行分类，开设精准培训，注重引导学生在互动中探索职业方向，提升就业能力；也能进一步培养教师熟悉相关就业政策，有针对性地指导学生进行求职应聘。

#### 五、考核及奖励

1. 参训学生考核合格颁发教育部“宏志助航计划”高校毕业生就业能力培训结业证书。

2. 每班遴选 5 名优秀学生获得 50 元/天的就业补助金，遴选 10 名优秀学生获得助力就业礼包。

3. 培训班学生通过主动预约可获得“一对一”简历辅导，面试点评及指导等就业服务。

#### 六、相关要求

1. 高度重视，充分宣传。各二级学院将此次培训作为推动学院就业工作的重要抓手，积极宣传动员有就业意愿的 2025 届毕业生参与培训，切实提高师生参与度、获得感、满意度。

2. 严格考勤，取得实效。各二级学院要加强参训师生的管理，要求师生遵守培训纪律，强化培训期间的安全教育；参训学员需端正学习态度，保证按时出勤，确保学习效果，不得无故旷课。此次培训和讲座的考勤将作为年度考核依据

之一，请各二级学院务必组织好师生按时参加。

3. 按时报送，注意节点。请各二级学院组织推荐符合条件的师生在10月20日12:00前分别填写《汉中职业技术学院“宏志助航”专题培训学生报名表》（附件1）、《汉中职业技术学院“宏志助航”培训班学员信息汇总表》（附件2）、《汉中职业技术学院“宏志助航”专题培训教师报名表》（附件3），电子版打包发送至邮箱 hzvtcjyzx@163.com，个人报名表和汇总表纸质版由各二级学院审核盖章后报送至就业指导中心。

附件：1. 汉中职业技术学院“宏志助航”专题培训学生报名表

2. 汉中职业技术学院“宏志助航”培训班学员信息汇总表

3. 汉中职业技术学院“宏志助航”专题培训教师报名表

4. 培训主讲人简介



附件 1:

## 汉中职业技术学院“宏志助航”专题培训学生报名表

|           |                                                                                       |      |  |     |  |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|--|-----|--|----|
| 姓 名       |                                                                                       | 性 别  |  | 民 族 |  | 照片 |
| 身份证号      |                                                                                       |      |  |     |  |    |
| 学院(部)     |                                                                                       | 年 级  |  |     |  |    |
| 专 业       |                                                                                       | 毕业年份 |  |     |  |    |
| 联系方式      |                                                                                       |      |  |     |  |    |
| 申请理由      | <p>(可从个人求职意愿, 希望培训提高哪些技能、得到学校哪些帮助等方面填写, 字数不超过 500 字, 如有特殊情况, 可另附页说明)</p> <p>年 月 日</p> |      |  |     |  |    |
| 学院(部)推荐意见 | <p>(盖章)</p> <p>年 月 日</p>                                                              |      |  |     |  |    |

附件 2:

## 汉中职业技术学院“宏志助航”培训班学员信息汇总表

[illegible]

附件 3:

## 汉中职业技术学院“宏志助航”专题培训教师报名表

[illegible]

附件 4:

## 培训主讲人简介

### 1. 陕西科技大学 张杨

张杨，女，教育学硕士，第六届陕西高校十佳辅导员，第八届陕西高校辅导员素质能力大赛一等奖，首届陕西高校就业指导课程教学大赛二等奖，全球职业生涯教练 BCC 全球职业生涯规划师 GCDF，国家二级心理咨询师国家二级人力资源管理师。陕西科技大学就业指导中心职业咨询师。

### 2. 陕西科技大学 薛站锋

薛战锋，男，工学硕士，全球职业规划师（GCDF），系统接受生涯规划师认证培训（BCF）、高校职业生涯规划（TTT）、高校就业指导师（TTT2）培训、国家二级心理咨询师、焦点解决短期治疗技术（SFBT）等系统培训，陕西科技大学就业指导中心职业咨询师。从事一线大学生职业生化规划工作 9 年，指导毕业生近千人。

### 3. 陕西科技大学 李凯乐

李凯乐，女，法学硕士。全球职业生涯规划师（GCDF）、全国二级心理咨询师，参与完成“宏志助航计划师资培训班”、北森生涯“高校职业生涯规划 TTT”与“高校就业指导师 TTT-2”等培训，长期扎根于学生工作一线，对学生职业生涯规划与就业指导有较多的咨询经历。